

## Vorbereitungsplan Saison Winter 2012

Tag	Datum	Uhrzeit	Austragungsort	Art	Bemerkungen
<b>zusätzlich immer Lauf- u. Hallenschuhe mitführen</b>					
Mittwoch	18.01.2012	19.15	Flammersfeld	Training	Gelände Sauna
Freitag	20.01.2012	19.15	Flammersfeld	Training	Gelände und Halle
<b>Montag</b>	23.01.2012	19.15	Flammersfeld	Training	Gelände und Sauna 1
Mittwoch	25.01.2012	19.15	Flammersfeld	Training	Gelände und Halle
Freitag	27.01.2012	19.15	Flammersfeld	Training	Gelände und Halle
<b>Montag</b>	30.01.2012	19.15	Flammersfeld	Training	2
Mittwoch	01.02.2012	19.15	Flammersfeld	Training	
Freitag	03.02.2012	<b>19.30</b>	Windhagen	Training	<b>SV Windhagen I - VfI I</b>
Samstag	04.02.2012	???	<b>Cochem (Mosel)</b>	Trainingsla	
Sonntag	05.02.2012	<b>ganztäg</b>	<b>Cochem (Mosel)</b>	Trainingsla	
<b>Dienstag</b>	<b>07.02.2012</b>	19.15	Flammersfeld	Training	3
<b>Donnerstag</b>	<b>09.02.2012</b>	19.15	Flammersfeld	Training	
Samstag	11.02.2012	<b>16.00</b>	Neustadt	Spiel	<b>SG Neustadt/F - VfI I</b>
<b>Montag</b>	13.02.2012	19.15	Flammersfeld	Training	4
Mittwoch	15.02.2012	<b>19.30</b>	Asbach	Spiel	<b>TUS Asbach I - I</b>
Freitag	17.02.2012	19.15	Flammersfeld	Training	
Samstag	18.02.2012	<b>16.30</b>	Linz	Spiel	<b>Linz II - VfI I</b>
<b>Montag</b>	20.02.2012	frei			Rosenmontag 5
Mittwoch	22.02.2012	19.15	Flammersfeld	Training	
Freitag	24.02.2012	19.15	Flammersfeld	Training	
<b>Samstag</b>	<b>25.02.2012</b>	<b>15.00</b>	<b>Flammersfeld</b>	<b>Spiel</b>	<b>VfL II - TuS Asbach II</b>
Samstag	25.02.2012	<b>17.00</b>	Flammersf o. Versc	Spiel	<b>VfI I - SG Roßbach/V II</b>
Montag	27.02.2012	19.15	Flammersfeld	Training	6
<b>Mittwoch</b>	<b>29.02.2012</b>	<b>19.30</b>	<b>Flammersfeld</b>	<b>Spiel</b>	<b>VfL I - Dierdorf-Wienau</b>
Freitag	02.03.2012	19.15	Flammersfeld	Training	
<b>Samstag</b>	03.03.2012	<b>17.00</b>	Vettelschoss	Spiel	<b>Vettelschoss I - VfI I</b>
<b>Dienstag</b>	06.03.2012	19.15	Flammersfeld		7
<b>Freitag</b>	09.03.2012	19.15	Flammersfeld		
Sonntag	11.03.2012	<b>14.30</b>	Flammersfeld	M.-Spiel	<b>VfI I - Eisbachtal II</b>

vorbehaltlich erforderl.kurzfristiger Änderungen

Telefon Trainer:

priv

mobil

dienstl.

**0151 21615707**

**02638 / 800948**

**Änderungen sind rot markiert!**

**Stand: 09.02.2012**